

---

# TALLER MEJORA TUS FINANZAS

Reglas para gastos con tarjetas de crédito

---

*Mariedith*

---

## Instrucciones

Usa esta hoja de trabajo, para crear tu regla personal para tu vida que te ayude a alcanzar la meta de controlar tus gastos con tarjeta de crédito. Cuando dividimos nuestras metas en pasos más pequeños y sencillos, nos es más fácil evitar sentirnos sobrepasados. Cuando escribimos nuestras metas, es más fácil y probable que las alcances.

Las reglas para usar tu dinero, tiene la intención de mantenerte en la dirección correcta. Quizás tengas que pensar más algo, o tomar decisiones rápidamente, pero las reglas que establezcas te pueden ayudar a llegar a donde quieres financieramente.

## Mi regla para gastar con tarjeta de crédito

### Paso 1: Revisa el último estado de cuenta de tu tarjeta de crédito

Circula en tu estado de cuenta, todas las veces que usaste la tarjeta para gastos menores a \$500.00. Gastos menores se acumulan en el tiempo, considera pagar con efectivo en vez de usar la tarjeta. A menos que pagues el saldo total de la tarjeta cada mes, los intereses y las comisiones te pueden añadir cerca de un 20% más al costo de un artículo como usuario de tarjetas de crédito.

Regresa a tu estado de cuenta:

- Cuenta las veces que usaste tu tarjeta para compras menores a \$500.00  
\_\_\_\_\_ veces
- Suma el total que gastaste en estas compras  
\$ \_\_\_\_\_
- Enlista las veces y lugares en los que usaste tu tarjeta de crédito para compras pequeñas:

---

---

---

- En la lista de arriba, circula las veces en las que pudiste haber pagado con efectivo.



**Paso 2: Establece una regla para ayudarte a controlar tu deuda en tarjetas de crédito**

- Decide cuando y dónde pagar con efectivo más seguido.  
Por ejemplo: En los cafés de la mañana, al taxi, después de las 8 p.m. los fines de semana.
- Escribe tu regla, firma esta hoja y mantenla en un lugar visible.

Voy a pagar con efectivo en vez de usar la tarjeta de crédito: \_\_\_\_\_

---

**Paso 3: Hazte una promesa y actúa de acuerdo a tu regla**

Voy a usar mi regla personal para ayudarme controlar mi deuda de tarjeta de crédito.

---

(firma)

